

Koolitervishoid on tervishoiu valdkond, mis tegeleb õpilaste tervise edendamise, haiguste ennetamise, tervise järelvalve ning esmaabi osutamisega ja eneseabi oskuste arendamisega. Koolitervishoiu eesmärk on võimaldada õpilastel omandada tervist edendavat eluviisi ning oskusi, saavutada kehaline, vaimne ja sotsiaalne heaolu, toetada õpilaste arengut koostöös lapsevanemate, koolipersonali ja koolitervishoiu võrgustikuga (koolitervishoiuteenuse tegevusjuhend, Tallinn 2010).

Vanemal on õigus koolitervishoiu teenusest keelduda ning pöörduda alati perearsti poole. Sellisel juhul tuleb vanemal kooli esitada paber kandjal lapse terviseandme koos vaktsineerimisandmetega, sest kooliõde ei saa ilma vanema loata vaadata seda infot digiloost. Digiloos esineb vaktsineerimisandmete osas puudusi. Määruse järgi peab kooliõel koolimajas olema iga õpilase kohta esmased terviseandmed ning vaktsineerimisandmed.

1. klassi tulijate andmeid näeb koolitervishoiu programmis peale kooliaasta algust. Eelnevalt last koolinimistus pole. Varem väljastasid perearsti koolitulistajatele tõendid, kui alates 2021a enam mitte, see raskendab esimese klassi lastele koolitervishoiuteenuse pakkumist.

Õpilaste tervisekontrollist:

Vastavalt Sotsiaalministri 13. augusti 2010. a määrus nr 54 järgi toimub teatud vanuserühma õpilaste ennetav tervisekontroll II, V ja IX klassis õpilase perearsti juures ja hambahaigusi ennetav arstlik kontroll I, III, V, VII ja IX klassis õpilase hambaarsti juures.

Kooli Tervisekabinetis toimub I, III, VII, XI ja kooli õppima asunud uute õpilaste tervisekontroll, mida teostab kooliõde.

Ennetavaks tervisekontrolliks perearsti juurde on vajalik eelregistreerimine!

Kohila Tervisekeskuse number 48 33 503

Perearstid dr Kärsti Kalda ja dr Ülle Stern

Pereõed Jane Pregel, Anu Palusoo, Helle-Maris Siilak, Marge Kõiva.

Kohila perearst Sigrīd Mau, registratuur 4833603

Kõik ülejäänud õpilased, kelle perearst asub mujal pöörduvad tervise ennetavaks kontrolliks oma perearsti juurde!

Õpilase läbivaatusel mõõdetakse pikkust, kaalu, vererõhku, nägemisteravust. Kontrollitakse rühti, tallavõlvi.

Jälgitakse üldist füüsilist arengut ja tervislikku seisundit. Vesteldakse õpilasega lähtuvalt tervislikest tähelepanekutest. Kõrvalekallete või terviseprobleemide tuvastamisel teavitatakse lapsevanemat kirjalikult vajadusest pöörduda perearsti või erispetsialisti poole.

Tervisekontrolli andmed dokumenteeritakse digilukku läbi koolitervishoiu programmi EKTIS ning paberil **õpilase tervisekaarti**.

Esimeste klasside õpilased saavad esimeses kontrollis **ÕPILASE TERVISEPÄEVIKU**, kuhu tehakse sissekandeid õpilase tervisenäitajate kohta kuni gümnaasiumi lõpuni. Sellesse saavad sissekandeid teha peale õpilase tervist jälgiva kooliõde ka õpilase perearst ja hambaarst. Õpilase tervisepäevikusse on koondatud tervisealane informatiivne teave.

Kohila Mõisakoolile pakub koolitervishoiuteenust OÜ Raplamaa kooliõde töötaja Eveli Kask, kooliõde@kohilamoisakool.ee või eveli.kask.001@gmail.com, 5101297.

Vaktsineerimisest:

Alates 1. jaanuarist 2018.a kehtiv Eestis immuniseerimiskava (Sotsiaalministri 02.03.2017 määrus nr 9).

Immuniseerimis kavasse on lisatud HPV (inimese papillom viiruse) vastane vaktsiin tütarlastele.

Immuniseerimiskava raames vaktsineeritakse 12-14-aastaseid tütarlapsi.

Vaktsineerimiskuur koosneb kahest doosist. Teine annus tuleb manustada 6-13 kuu möödudes esimese annuse manustamisest.

Vaktsineerimiskuur koosneb kahest vaktsiiniannusest. Teine annus tuleb manustada 6-13 kuu möödudes esimese annuse manustamisest.

13.a poisse ja tüdrukuid revaktsineeritakse Leetrid-Mumps-Punetised (MMR2-teine doos, esimene tehakse 1a vanuses perearsti juures) vastu. 15-16. a poisse ja tüdrukuid revaktsineeritakse Difteeria-Teetanus-Läkakõha (DTPa6-kuues doos, esimesed 5 tehakse perearsti juures) vastu.

Vaktsineerimisinfo :

<http://www.terviseamet.ee/>

<http://www.vaktsineeri.ee/>

Riiklik immuniseerimiskava:

<https://www.vaktsineeri.ee/et/laste-vaktsineerimine/ajakava>

Haiguste kirjeldused; lapsevanema nõusoleku ja keeldumise blanketed:

<https://www.vaktsineeri.ee/et/tervishoiutootajatele-vaktsineerimine>

NB! Alates õpilase koolitulekust toimuvad immuniseerimised koolimajas (erandina ka õpilase perearsti juures). Enne plaanitavat eakohalist immuniseerimist saadetakse koju kirjalik teade, millele lapsevanem annab nõusoleku või keeldumise kinnituse oma nime ja allkirjaga.

Kasulikke linke

[Kuidas pesta käsi](#)

<https://www.terviseamet.ee/et/nakkushaigused-a-u/gripp>

Koolitervishoidu puudutavad õigusaktid:

1. Sotsiaalministri 13.08.2010. a määrus nr 54 Koolitervishoiuteenust osutava õe tegevused ning nõuded õe tegevuste ajale, mahule, kättesaadavusele ja asukohale
2. Sotsiaalministri 13.08.2010. a määrus nr 55 Iseseisvalt osutatavate õendusabi tervishoiuteenuste loetelu
3. Sotsiaalministri 13.08.2010. a määrus nr 56 Nõuded õendusabi iseseisvaks osutamiseks vajalikele

ruumidele, sisseseadele, aparatuurile, töövahenditele ja ravimitele

4. Põhikooli- ja gümnaasiumiseadus 2018 - Riigi Teataja

Koolitervishoiu tegevusjuhendid:

1. Koolitervishoiuteenuse tegevusjuhend
2. Koolitervishoiuteenuse osutamisega seotud täiendavad tegevusjuhendid ja materjalid