

KOOLITERVISHOID

Koolitervishoid toetab õpilaste tervist ja heaolu, aitab ennetada terviseprobleeme ning arendada tervislikke eluviise. Kooliõde teeb ennetavaid tervisekontrolle, nõustab õpilasi ja lapsevanemaid, korraldab immuniseerimist ning osutab vajadusel esmaabi.

Kooliõe vastuvõtuajad ja kontaktid

Esmaspäev	8.30–16.00
Neljapäev	8.30–16.00
Asukoht	Tõllakuuri maja, I korrus
E-post	kooliode@kohilamoisakool.ee
Telefon	5112 157

Kooliõde: Jana Melis

Asendav kooliõde: Eveli Kask

Teenuseosutaja: OÜ Raplamaa Kooliõde

Õpilaste tervisekontrollid

Kooliõe tervisekontroll	1., 3. ja 7. klass
Perearsti tervisekontroll	5. ja 9. klass
Hambaarsti ennetav kontroll	1., 3., 5., 7. ja 9. klass

Laste tervise jälgimisel juhindub kooliõde lapse tervise jälgimise [juhendist](#).

Kooliõe tervisekontrollis hinnatakse õpilase tervist ja arengut: mõõdetakse pikkust, kaalu ja vererõhku, kontrollitakse nägemist ja rühti ning hinnatakse vajadusel teisi tervisenäitajaid. Õpilasega vesteldakse tervise, eluviiside ja heaolu teemadel. Terviseprobleemide ilmnemisel teavitatakse lapsevanemat ning soovitatakse vajadusel pöörduda perearsti või muu spetsialisti poole.

Perearsti ja hambaarsti ennetavale vastuvõtule tuleb eelnevalt registreeruda.

Terviseandmed

Koolis tehtud tervisekontrollide, lapse tervisekabinetti pöördumiste ja vaktsineerimiste andmetega saab tutvuda [Terviseportaal](#)is.

Perearsti vastuvõtt Kohilas

Confido Tervisekeskus Kohilas · Tööstuse 5, Kohila · telefon 670 0600

Koduleht: [Confido Kohila tervisekeskus](#)

Vastuvõtule on vajalik eelregistreerimine Perearst24 kaudu või telefoni teel.

Õpilased, kelle perearst asub mujal, pöörduvad oma perearsti poole.

Immuniseerimine koolis

Koolis toimub vaktsineerimine riikliku immuniseerimiskava alusel ja on õpilastele tasuta.

Vanus	Vaktsiin	Kaitse
12–14 aastat	HPV	Inimese papilloomiviirus
13 aastat	MMR, 2. doos	Leetrid, mumps, punetised
15–16 aastat	dTap	Difteeria, teetanus, läkaköha

HPV-vastast tasuta vaktsineerimist võimaldatakse ka 15–18-aastastele (kaasa arvatud) noortele.

Vaktsineerimiseks nõusoleku andmine

Kooliõde teavitab lapsevanemat kavandatavast vaktsineerimisest vähemalt üks nädal ette ja küsib nõusolekut kirjalikku taasesitamist võimaldavas vormis. Nõusolek või keeldumine dokumenteeritakse. Vastamata jätmist ei loeta nõusolekuks.

Teavitused saadetakse Stuudiumi kaudu. Palume vastata ka siis, kui vaktsineerimist ei soovita või laps on juba vaktsineeritud teise tervishoiuteenuse osutaja juures.

Oluline lapsevanemale

- Palume haigustunnustega laps jätta koju.
- Palume kooliõde teavitada lapse kroonilistest haigustest või tervisest tulenevatest erivajadustest, kui see on vajalik koolis turvalise abi osutamiseks.
- Kui laps vajab koolipäeva jooksul arsti määratud ravimeid või erihoolust, palume selle korraldus eelnevalt kooliõdega läbi arutada.
- Kooliõde äraolekul saab õpilane tervisemure korral pöörduda koolitöötaja poole. Hädaolukorras helistada 112.

Kasulikud lingid ja õigusaktid

[Kooliõenduse tegevusjuhend](#)

[Koolitervishoiuteenuse õiguslikud alused](#)

[Immuniseerimise korraldamise nõuded](#)

[Riiklik immuniseerimiskava](#)

[Terviseportaal](#)